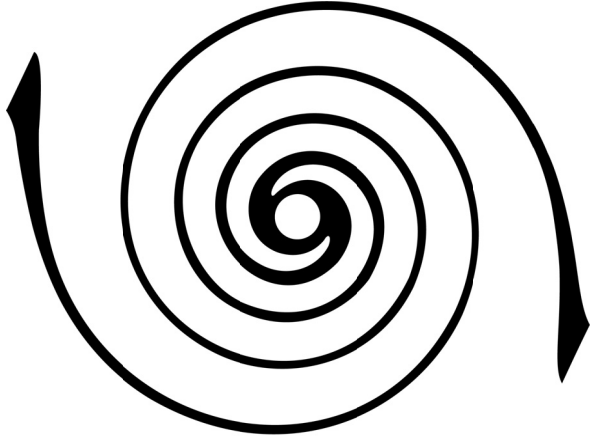


Kind in Balans



Centrum voor advies,
begeleiding en
therapeutische
ondersteuning van kinderen
en hun opvoeders

VZW Centrum in Balans
Sleepraat 192
9000 Gent
tel.: 0497/899.670
info@kindinbalans.be
www.kindinbalans.be

Wat?

Kind in Balans maakt deel uit van *VZW Centrum In Balans. Kind in Balans* staat in voor het begeleiden, ondersteunen en helpen van kinderen, jongeren, ouders en gezinnen. Heb je een opvoedingsvraag /probleem of is er iets met je kind aan de hand, dan kan je bij ons terecht. Zowel voor kleine als voor grotere zorgen.

Wat bieden wij?

- Advies aan ouders en opvoedingsverantwoordelijken.
- Ondersteunen van gezinnen.
- Individuele sessies en therapeutische ondersteuning van kinderen (vanaf 4 jaar), jongeren en ouders.
- Rouwverwerking en trauma healing.
- Workshops en lezingen onder andere over opvoedings thema's. Voor aanbod en info zie www.kindinbalans.be
- Volwassenen kunnen voor een breder aanbod terecht bij *Centrum in Balans*.

Onze visie

We werken vooral vanuit een *antroposofisch-holistische visie* en *systemisch werk*.

Vanuit de *antroposofisch-holistische visie* kijken we of het kind alle ontwikkelingsfasen goed heeft doorlopen en op een juiste manier heeft kunnen afsluiten. Zoniet

neemt de begeleider door middel van bv.b. spel het kind mee naar dat punt in zijn ontwikkeling om dit te herstellen. We zoeken naar een optimale ondersteuning voor zowel het kind als de opvoeder(s).

Er wordt gewerkt met actieve beeldende therapie (spel, verhalen, tekenen en schilderen) en eventueel aanvullende lichaams oefeningen, kinderyoga, Bachbloesems, ...

Bij *systemisch werk* kijken we hoe het kind gebonden is aan het 'familie lot'. Vaak komt het voor dat bepaalde patronen van ouders zich herhalen bij hun kinderen. Kinderen laten zien in 'ongewoon' of 'moeilijk' gedrag dat er iets niet juist is. Dan rijst de vraag: wat brengen zij tot uiting en waar hoort dit binnen de familie werkelijk thuis?

Via systemisch werk en familieopstellingen, op een speelse manier aangepast voor kinderen, geven we een innerlijk beeld mee dat ten dienste staat van de ontwikkeling van het kind.

Hoe een concrete sessie eruit ziet is afhankelijk van de leeftijd en de problematiek. Na elke sessie wordt met de ouders overlopen wat hun kind gedaan heeft. Aparte gesprekken tussen de begeleider en de ouders zijn ook steeds mogelijk.

De procedure

Tijdens het eerste gesprek onderzoekt een deskundige de moeilijkheden bij het kind en/of de ouders. Indien mogelijk wordt het kind vooraf geobserveerd tijdens het spelen. Zo vormen we samen een totaalbeeld. Vanuit deze diagnose bespreken we een plan van aanpak. Dit kan *bvb.* inhouden dat het kind therapeutische ondersteuning krijgt. *Of* dat de ouders advies of duiding krijgen waarom de ontwikkeling van hun kind niet zo vanzelf gaat. Soms is een gesprek met de school nodig zodat het kind daar beter begrepen wordt. In elke geval is het de bedoeling om de barrières snel weg te nemen zodat het kind opnieuw in balans komt.

Enkele voorbeelden

- Mijn kind is zo *gevoelig*. Hoe kan ik daarmee omgaan of mijn kind ermee leren omgaan?
- Elke avond is er een *strijd* tussen mij en mijn kind bij het naar bed gaan. Wat kan ik hieraan doen?
- Mijn kind heeft weinig vriendinnetjes en wordt nooit uitgenodigd op feestjes. Is er *sociaal* iets met haar aan de hand?
- Op school zeggen de leerkrachten dat mijn kind *ADHD* heeft. Welke zijn de alternatieven als ik mijn kind toch geen medicijnen wil geven?
- Sinds er bij ons is *ingebroken*, plast mijn kind terug in bed. Hoe kan ik mijn kind helpen ?
- Hoe komt het dat ik mij zo *erger* aan mijn kind?
- ...

PRAKTISCH

Individuele sessies enkel op **afsprak**. Voor agenda workshops en lezingen zie www.kindinbalans.be. Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

0497/899.670

info@kindinbalans.be

Prijzen?

Per sessie : tussen de €35 en de €60 afhankelijk van duur en therapie. (folder 2008)

Waar?

De sessies en workshops gaan door in *VZW Centrum in Balans*, hartje Gent, Sleepstraat 192 (boven HAS krediet). Deze plaats is ook vlot bereikbaar met het openbaar vervoer. Neem tram 4 of bus 5 en stap af aan de halte 'Heilig Kerst'. Na 50 meter te voet ben je op ons adres.

Kind in Balans

VZW Centrum in Balans
Sleepstraat 192
9000 Gent
tel.: 0497/899.670
info@kindinbalans.be
www.kindinbalans.be

Oprichters

Mieke Van Bastelaere (20/01/1982) is kleuterleidster en volgde een herscholing in vrije Steiner pedagogie (in Zeist NL). Ze werkte als kleuterjuf in de vrije school van Driebergen en het Speelschooltje in Antwerpen. In de loop der jaren heeft ze zich verdiept in antroposofie, systemisch werk, familieopstellingen, trauma healing, rouwverwerking en therapeutische ondersteuning van kinderen bij o.a. Serge Van Gampelaere, Ingrid Dykstra, Clara Velema, Marjo Hofhuis, Edmond Schoorel, ...

Bart Belaen (11.01.1959) heeft diverse opleidingen en workshops gevolgd in o.a. vormingswerk, NLP, organisatiekunde, creatieve- en bewegingsexpressie, ... Op dit moment zit hij in de laatste fase van de opleiding systemisch werk en familieopstellingen. Hij heeft ervaring in het begeleiden van kinderen en jongeren (kinderatelier, jeugdhuiswerk, begeleiden van kinderen met leer- en ontwikkelingsproblemen, ...) en is 15 jaar als zelfstandige bedrijvig geweest in de evenementenwereld.

Het centrum geeft een zo ruim mogelijk aanbod van therapeutische ondersteuning. Verschillende andere therapeuten en medewerkers vervolledigen het team. Hun beschrijving vind je op de website.